



KAMERALNE WARSZTATY TYLKO DLA KOBIET

PRAWDZIWA JA

3 dni powrotu do siebie i swoich Potencjałów

UKOJENIE • UWOLNIENIE • UNIESIENIE

31 lipca – 2 sierpnia 2026

kameralne grono 6–12 kobiet • wyjątkowe miejsce

prowadzą: Ewelina Śliwińska & Beata Lipska

Czy czujesz, że w Tobie jest więcej?

Że nosisz w sobie dary, które kiedyś były żywe, a dziś są przytłumione przez ciężar lat, obowiązków i przekonań, które mówią Ci „nie możesz”, „nie wypada”, „nie teraz”?

Z biegiem lat przeżycia, emocje i historie potrafią przykryć to, kim naprawdę jesteś. **Nie odbierają Ci potencjału, jedynie go zasłaniają.** A to, co zasłonięte, można odsłonić.

Przez trzy dni, w bezpiecznym kobiecym kręgu, dotkniesz swoich wrodzonych Potencjałów, tych, które są w Tobie od zawsze. Odkryjesz, co je blokuje, i zaczniesz je uwalniać, żeby wreszcie nabrać powietrza w płuca i spotkać tę, którą byłaś od początku: **prawdziwą siebie.**

*„To spotkanie, po którym postawisz kropkę
i zaczniesz nowe zdanie swojego życia.”*

Dla kogo są te warsztaty?

Dla kobiet, które:

- ✿ czują, że żyją poniżej swoich możliwości i tęsknią za sobą prawdziwą,
- ✿ noszą od lat ciężar, z którego chcą się wreszcie uwolnić,
- ✿ chcą poznać swoje wrodzone dary i talenty, aby zacząć z nich żyć,
- ✿ pragną autentycznego, kobiecego wsparcia, bez ocen i masek,
- ✿ są gotowe postawić kropkę i zacząć nowy rozdział.



Proces nie wymaga wiary ani określonego systemu przekonań. Wystarczy gotowość, by się zatrzymać i zajrzeć w głąb.

Trzy dni. Trzy kroki do siebie.

Program prowadzi Cię przez trzy etapy autorskiego procesu **3U**:
od zatrzymania, przez uwolnienie, aż po odnalezienie własnego „dlaczego”.

1

PIĄTEK
31 LIPCA
OD 15:00 –
16:00

UKOJENIE

Spotkanie i rozpoznanie potencjałów

Poznajemy się i tworzymy spokojną, bezpieczną przestrzeń, w której ciało i umysł mogą się wyciszyć. W tym stanie Ewelina odczyta z głębi Twoje wewnętrzne dary, czyli Twoje Potencjały, i rozpozna blokady, które je zatrzymują: te, które zabierają Ci energię i nie pozwalają realizować Twojej misji. To moment pierwszego kontaktu z tym, co w Tobie własne i prawdziwe.

2

SOBOTA
1 SIERPNIA

UWOLNIENIE

Oczyszczenie z blokad, spotkanie z talentami

Dzień głębokiej pracy. Warstwowo przechodzimy przez Twoje Potencjały i talenty, które drzemiały w Tobie bardzo głęboko. Nie zmieniamy przeszłości, zdejmujemy jej wpływ, aby Twoje dary mogły działać bez wewnętrznego oporu.

- ✿ praca indywidualna i praca w kobiecym kręgu,
- ✿ intymne spotkania 1:1 z Ewelina i Beatą, czyli przestrzeń na to, co najważniejsze i najtrudniejsze,
- ✿ uwalnianie blokad i przekonań, które hamują Twoje dary.

3

NIEDZIELA
2 SIERPNIA

UNIESIENIE

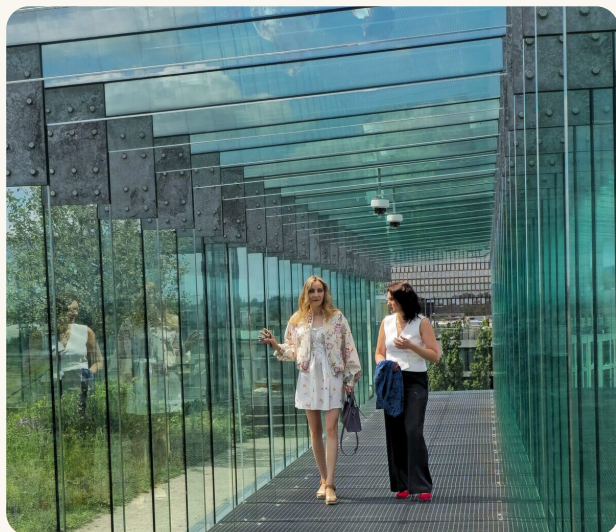
Odnalezienie własnego „dlaczego”

Dzień integracji, w którym doświadczysz uniesienia. Spiszysz swoją misję na ten czas życia i odpowiesz sobie na pytania: *kim jestem? po co tu jestem? jaką drogą chcę iść?* Wyjedziesz z jasnym celem i wewnętrzną spójnością, dzięki której decyzje przestają być ciężarem.

Co wywieziesz ze sobą?

- ✿ mapę swoich Potencjałów, odczytaną indywidualnie,
- ✿ rozpoznane i uwolnione blokady, które zabierały Ci energię,
- ✿ kontakt ze swoimi talentami, także tymi ukrytymi najgłębiej,
- ✿ spisana misję życiową, Twój wewnętrzny kompas,

Będziemy z Tobą przez całą drogę



Ewelina Śliwińska

*facylitatorka odkrywania potencjału
i uwalniania blokad*

Pracuje z podświadomością i reakcjami ciała, które poza analizą i kontrolą umysłu wskazują to, co zgodne z Twoim wewnętrznym potencjałem.



Beata Lipska

*coach, mentorka odkrywania
potencjału i sensu*

Prowadzi przez cały proces warsztatowy: pracę z potencjałami, talentami i misją, tworząc przestrzeń uważności, bezpieczeństwa i głębi.

Jak zarezerwować swoje miejsce?

1

Wypełnij ankietę

Krótką ankietę zgłoszeniową online. Zajmie Ci tylko 3 minuty, a my odezwiemy się do Ciebie.

2

Porozmawiajmy

Serdeczna rozmowa: poznamy się, odpowiemy na pytania i podpowiemy, jak uzyskać dofinansowanie z BUR.

3

Zarezerwuj miejsce

Wpłata zaliczki potwierdza Twoje miejsce w kameralnym gronie.

TERMIN

31 lipca – 2 sierpnia 2026

GRUPA

6–12 kobiet (kameralność to serce tych warsztatów)

MIEJSCE

Urokliwe, kameralne miejsce w otoczeniu natury, ok. 100 km od Lublina, wybrane tak, by sprzyjało wyciszeniu i pracy nad sobą. Dokładną lokalizację otrzymasz przy zapisie.

INWESTYCJA

Koszt udziału to **3 tys. zł** i obejmuje pełny 3-dniowy program warsztatowy. **Pomożemy Ci uzyskać dofinansowanie z Bazy Usług Rozwojowych (BUR)** bądź z innych dostępnych źródeł.

ZAPISY

Wypełnij krótką ankietę zgłoszeniową online (kliknij):

→ **Ankieta zgłoszeniowa PRAWDZIWA JA**

WIĘCEJ O PROCESIE 3U

beatalipska.org/3u

*Twoje Potencjały są w Tobie od zawsze.
Czas wydobyć je na światło dzienne. ✿*